

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 78»

мкр. Царский д 14, Чита, 672049  
Тел. 44-16-36

«УТВЕРЖДАЮ»



## ПОЛОЖЕНИЕ о физкультурном зале в МБДОУ «Детский сад №78»

### 1. Общие положения.

1.1. Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физ. воспитания.

1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.5. В физкультурном зале должно быть:

- Стандартное оборудование и инвентарь;
- Нестандартное оборудование и инвентарь.

### 2. Основные задачи.

2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.

2.3. Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

### **3. Организация и содержание деятельности спортивного зала.**

#### **3.1. Формы организации физического воспитания:**

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физ. досуг, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- физ. прогулка: пешеходная, лыжная.
- подвижные игры;
- самостоятельные занятия;

#### **3.2. Изучение и внедрение новых методик по физ. воспитанию.**

#### **3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.**

#### **3.4. Наличие в кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.**

#### **3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.**

#### **3.6. Документация:**

- годовой и календарные планы работы;
- карточки-показатели по физической подготовке;
- конспекты занятий, развлечений, праздников;
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- диагностика физического развития детей.

### **4. Руководство деятельностью спортивного зала.**

#### **4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующая детским садом, старший воспитатель, старшая медсестра.**

### **5. Требования к физкультурному залу**

#### **5.1. Общие требования**

- В ДОУ следует предусмотреть зал для физкультурных занятий площадью не менее 75 м<sup>2</sup>.
- В ДОУ вместимостью до 100 мест допускается один зал – общий для музыкальных и физкультурных занятий.
- Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для двух групп детей. Зал не должен быть проходным.

#### **5.2. Требования к помещению физкультурного зала**

- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).

- Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
- Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
- Стены помещений ДОУ должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
- Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение вододисперсионной краски.
- При зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря площадью не менее 6 м.

### **5.3. Требования к освещению**

- Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
- Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
- Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
- При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
- Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
- Штепсельные розетки и выключатели устанавливают на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

### **4. Требования к микроклимату**

- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.